



Waldschule

Städt. Gemeinschaftsgrundschule
Offene Ganztagsgrundschule

12.03.2024

Liebe Eltern,

für viele Familien unserer Schule hat heute der Fastenmonat Ramadan begonnen. Uns fällt vermehrt auf, dass Kinder kein Frühstück mit in die Schule bringen und dies damit begründen, dass sie fasten würden. Die Fastenvorschrift gilt in der Regel für Männer und Frauen ab der Pubertät. Kinder, Schwangere und kranke bzw. geschwächte Personen sind davon ausgenommen.

In diesem Zusammenhang möchten wir darauf hinweisen, dass es aus gesundheitlichen Gründen für Grundschul Kinder wichtig ist, morgens vor der Schule und auch in der Schule etwas essen und trinken zu dürfen. Die noch jungen Kinder benötigen Energie, um einen Schulvormittag konzentriert durchstehen zu können. Der komplette Verzicht auf das Essen und Trinken kann zu Bauch- und Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und Kreislaufproblemen führen. Bitte lassen Sie Ihre Kinder morgens frühstücken und geben Sie ihnen das gewohnte Pausenfrühstück und Getränk mit in die Schule, damit sie den Schultag gut überstehen können.

Am Zuckerfest besteht für alle muslimischen Familien die Möglichkeit, die Kinder für einen Tag vom Unterricht befreien zu lassen. Bitte teilen Sie dies dann Ihrer Klassenlehrerin mit.

Unseren muslimischen Familien wünschen wir einen gesegneten Ramadan. Ramadan Mubarak.

Mit freundlichen Grüßen

Ann-Christin Rietschle